

Gælder pr. 1. juli 2024

## Talent Team kodeks

Talent Team er et skole- og træningstilbud i 7. - 9. klasse på Sølystskolen og Langsøskolen i Silkeborg for kunst- eller sportstalenter der bor og/eller er medlem af en idrætsforening eller Den Kreative Skole i Silkeborg Kommune.

eliteSilkeborg favner som organisation alle idrætsklubber der integrerer talentudvikling i Silkeborg Kommune. Samt har vi etableret et tæt samarbejde med Den kreative Skole i Silkeborg. eliteSilkeborg er partner til skolerne og varetager alle morgentræninger i skoletiden. Træningen er skemalagt til to morgener om ugen og varetages af Silkeborg Kommunes idrætsklubber der er udpeget som centralt talentudviklingsmiljø og samarbejdspartner af eliteSilkeborg. For de elever, som ikke er omfattet af en aftale med en specifik klub, tilbyder eliteSilkeborg BASIStræning.

Elever på Talent Team indgår i et kommunalt talentudviklings setup, hvor hensigten er at understøtte den enkelte udøvers udvikling på tværs af miljøerne sport/træning, skole og hjem. Udøvere på Talent Team repræsenterer ligeledes et partnerskab mellem eliteSilkeborg, Silkeborg Kommune, de lokale samarbejdsklubber, uddannelsesinstitutioner, Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund.

Der er en række forhold, hvor eliteSilkeborg og skolerne ønsker at skabe en Talent Team kultur for at tilbyde det optimale miljø med skolegang, talentudvikling og en sammenhængende hverdag for alle elever.

Det forventes, at udøvere på Talent Team efterlever indeværende Talent Team kodeks, således at udøverne udvikles og klagøres til et liv med dobbelt karriere indenfor sport og andet job i en balanceret hverdag.

### Talent Team kultur og adfærd

Udøvere på Talent Team er bevidste om at give sig selv og sin krop de mest givtige forhold for at være i stand til at følge skole- og træningsprogrammet. Det er således udøverens ansvar at sikre et tilstrækkeligt sund og varieret indtag af næringsgivende mad og væske samt at sikre timingen af indtaget i forhold til træning og skole. Det forventes at du sørger for at medbringe/købe det mad/væske du har behov for udover madordningen.

Som Talent Team elev tager du afstand fra brug af stoffer, alkohol, tobak/snus, doping og andet indtag der hæmmer talentudviklingen mens du er en del af Talent Team. Indtag heraf er ikke foreneligt med din atletuddannelse på Talent Team. Vi opfordrer udøvere og forældre til aktivt at forholde sig hertil gennem dialog og rammesætning. Det forventes at forældre tager ansvar herfor i samarbejde med eliteSilkeborg, skole og klub.

Talent Team forventer ligeledes at udøverne er bevidste om og efterlever anbefalinger for søvnbehov, restitution og andre forhold som er medvirkende til en fornuftig hverdag.

Vi anser Talent Team elever som kulturbærende og forventer alle anvender sund fornuft og udviser god adfærd for sig selv og andre.

eliteSilkeborg tilbyder løbende undervisning, kurser og information om sportsernæring og sportspsykologi for at understøtte din udvikling.

### Morgentræning

Udøvere træner 2 x ugentligt på den sportsligt relevante Talent Team linje som eliteSilkeborg eller en samarbejdsklub tilbyder.

Udøvere deltager aktivt og motiveret i Talent Team træninger og udviser respekt for det tilrettelagte træningsprogram overfor både trænere og udøvere. Udøvere har mødepligt til træning. Mødepligt gælder også ved skadesperioder. Udøveren vil møde træningsniveau som er over og under eget niveau gennem tiden på Talent Team. Det er bevidst at udøvere gennemgår en rolle hvor de kan udvikle sig i flere stadier.

Udøvere møder omklædt og forberedt til træningsstart. Herunder at have fået morgenmad og væske samt er veludhvilet.

Ved afbud til morgentræning kontaktes den enkelte TT linje koordinator af forældre via det anvendte kommunikationssystem.

### Skole

Skolen har høj prioritet på Talent Team. Det tilstræbes, at eleven gør sit bedste for aktivt at følge undervisningen, herunder arrangementer som er omlagt undervisning og for at bidrage til et godt undervisningsmiljø på skolen.

Eleven møder til tiden og deltager aktivt i træningen og skoleundervisningen. Talent Team elever deltager motiveret og udviser engagement for læring i alle undervisningstimer.

Ved deltagelse i idrætslige aktiviteter som stævner, konkurrencer, forbundssamlinger, træningslejre og lignende kontakter forældre skolens lærerteam i god tid før fraværet. Det forventes at eleven/forældre orienterer sig i ugeplan på Aula/Meebook samt søger viden hos klassekammerater og lærerteam omkring undervisningen i fraværperioden.

Ved fravær på skolen skal du kontakte din underviser direkte via det anvendte kommunikationssystem.

### Transport

Forældre / eleven er ansvarlige for transport mellem hjemmet, skole og træning. Det forventes, at eleven er i stand til at sørge for transport til træning og undervisning udenfor skolens matrikel. Transport skal ALTID være på et godkendt transportmiddel samt påført hjelm.

Talent Team elever bosiddende i Silkeborg Kommune har mulighed for at få gratis buskort efter Silkeborg Kommunes gældende regler for afstand til distriktsskolen. Du skal være opmærksom på selv at ansøge hos Silkeborg Kommune via deres hjemmeside.

### Madordning

Eleven benytter Talent Team skolens madordning og det forventes at eleven dagligt spiser med.

Se særskilt information om Talent Teams madordning. Der tages højde for kulturelle forhold. Hvis der er allergier som er godkendt af egen læge kan der tages højde herfor. Ved særlige hensyn (laktoseintolerance, vegetar/veganer mv.) skal køkkenet og Talent Team have besked.

### Talent Team arrangementer

Talent Team elever forventes at deltage til Talent Team arrangementer som eksempelvis "Idrætsprisfesten" hvor lokale idrætsatleter hyldes for præstationer. Arrangementer kan placeres i og udenfor almindelig skoletid.

### Manglende sportsligt niveau

Alle udøvere på Talent Team har fra optagelsen et godt niveau. Følger eleven ikke den individuelle udviklingsplan pga. enten skade, fald i niveau, manglende interesse til aktiv og motiveret deltagelse eller lignende over en længere periode, kan eliteSilkeborg og skolen i samarbejde melde elever ud af Talent Team. En udmeldelse af Talent Team medfører umiddelbar udtrædelse af Talent Team klassen.

Elevens aktuelle klub/forening og TT morgentræner forpligter sig til at yde de nødvendige tiltag for, at eleven kan udvikle det forventede niveau.

### Skader

Elever på Talent Team fritages i tilfælde af alvorlige skader ikke fra morgentræningerne, men møder fortsat omklædt til træning og deltager i muligt omfang. Træningsprogram forventes planlagt af udøverens morgentræner i samarbejde med klubben/udøverens behandler eller eliteSilkeborgs fysioterapeut.

Der kan ikke trænes udenfor Talent Team træningstilbuddet når man er på Talent Team uden særlig aftale med Talent Team's sportslig koordinator.

### Support (fysioterapi, sportsernæring og mental træning)

Talent Team udøvere har adgang til support.

Fysioterapi: eliteSilkeborg tilbyder at komme til en skadesvurdering. Ved behov rettes henvendelse gennem din morgentræner for at få tid til konsultation. Tid bestilles via [www.elitesilkeborg.dk](http://www.elitesilkeborg.dk). Forældre er meget velkomne ved konsultationen da det er her der gives information. Der sendes ikke skriftlig information om konsultationen. Det er muligt at anvende forsikringsaftaler i forbindelse med efterfølgende forløb.

Sportsernæring: eliteSilkeborg tilbyder individuel vejledning i at optimere din hverdag med planlægning og indtag af mad og væske. Kontakt sportsdiætist for nærmere aftale.

Mentaltræning: eliteSilkeborg tilbyder individuel vejledning i mental træning. Der støttes omkring trivsel i hverdagen med skole og træning, sportslig udvikling eller træningsmæssige udfordringer. Kontakt en Talent Team koordinator eller morgentræner for nærmere aftale.

### Klubtilhørsforhold

eliteSilkeborg samarbejder med centrale talentudviklingsklubber i Silkeborg Kommune som varetager morgentræning og koordinering heraf på Talent Team.

Som udgangspunkt vil et klubsifte til en konkurrerende klub- og eller træningsmiljø udenfor Silkeborg Kommune medføre udmeldelse af Talent Team med øjeblikkelig virkning.

Eleven skal træne og konkurrere på højst mulige niveau indenfor årgangen i idrætsgrenen. Kan dette niveau ikke tilbydes i Silkeborg Kommune kan eliteSilkeborg efter eventuel udtalelse fra specialforbundet give dispensation til at flytte klubtilhørsforhold udenfor Silkeborg Kommune og samtidig fortsat beholde en plads på Talent Team Sølystskolen eller Langsøskolen.

Vi anbefaler ALTID at tage kontakt hvis der er overvejelse om klub/miljøskifte for at afklare om det kan forenes med at fortsætte på Talent Team.

### Talent Team gebyr

Der betales årligt et gebyr for at være tilknyttet Talent Team. Gebyret opkræves via skolekontoret.

Talent Team pakken er obligatorisk og indeholder madordning, tøj/udstyr samt support i form af fysioterapi, mental træning og kostvejledning mm.

Gebyr for skoleåret 24/25 er 8.000 kr. Gebyret opkræves i 2 rater i august og februar måned.

Der skal tages højde for evt. prisstigning undervejs i perioden fra 7. - 9. Klasse på Talent Team.

Samarbejdsclubberne som varetager morgentræning kan herudover opkræve et gebyr for dækning af træningsrekvisitter eller særlige omkostninger udover selve undervisningen som vil være afhængig af den enkelte linjes setup.

### Information

Følg eliteSilkeborg og Talent Team på sociale platforme

Vi anbefaler at følge os på vores platforme.

På Facebook har vi siderne "eliteSilkeborg" og "Talent Team Langsøskolen og Sølystskolen".

På Instagram har vi siden elite\_Silkeborg.

Her vil udøvere, trænere og andre interesserede blandt andet modtage nyheder, indblik i hverdagen og kan følge med i skolekammeraternes præstationer i de forskellige idrætsgrene, der er repræsenteret gennem eliteSilkeborg.

### Kommunikation

Som udøver på Talent Team accepterer udøveren samt mor og far at kommunikere via det dertil anviste system for dialog mellem Talent Team, koordinatore, skolekoordinator, morgentræner/e og hjem. Talent Team orienterer nærmere herom.

### Brud på Talent Team kodeks

- I tilfælde af brud på Talent Team kodekset vil udøveren blive kaldt til samtale med Talent Team.
- Brydes Talent Team kodekset kan en videre deltagelse på Talent Team tages op til drøftelse mellem udøver, forældre og relevante parter.

### Udmeldelse fra Talent Team

Udmeldes eleven fra Talent Team vil eleven tilbydes at skifte til de almene klasser på hhv. Sølystskolen eller Langsøskolen hvis der er plads ellers tilbydes de almen gældende regler i Silkeborg Kommune om et folkeskoletilbud i distriktet.

### Accept af Talent Team kodeks

Når du siger ja til en plads på Talent Team accepterer du ligeledes Talent Team kodekset.

For at Talent Team kodekset kan blive en del af udøverens og Talent Teams hverdag, skal dette omsættes fra ord til handling i hverdagen. Vi arbejder med elementer af kodekset i undervisningen, i rammerne på skolen og til træningen med ønsket om at skabe en udviklende kultur.

Vi har en forventning om at du bidrager til at skabe det udviklende og lærerige miljø og efterlever kodekset i hverdagen på skolen og til træning.

Vi har en forventning om at I forældre tager ansvaret for dialogen på tværs af samarbejdspartnerne Talent Team, klub og familien.

Vi samarbejder med og om dig på tværs af træningsmiljøer, skoler og hjemmet for at give dig og andre det optimale miljø med skolegang, talentudvikling og et liv med dobbelt karriere i en sammenhængende og balanceret hverdag.

Kontaktpersoner

Sølystskolen: Skolekoordinator Connie Mikkelsen, Mail: [talentteam@elitesilkeborg.dk](mailto:talentteam@elitesilkeborg.dk)

Langsøskolen: Skolekoordinator Henrik Toft Nielsen, Mail: [henrik.toft.nielsen@silkeskole.dk](mailto:henrik.toft.nielsen@silkeskole.dk)

EliteSilkeborg: Talent Team sportslig koordinator Heidi Simonsen, Mail: [talentteam@eliteSilkeborg.dk](mailto:talentteam@eliteSilkeborg.dk)