

BASIS CAMP – Program & praktiske informationer

Mandag

Mødested: Jysk Arena – Hal B

Kl. 9:00 – 10:30: Teambuilding

Kl. 10:30 – 11:00: Pause/
formiddagsmad

Kl. 11:00 – 12:15 – CAMP Challenge

Kl. 12:15 – 12:45 – Pause/ frokost

Kl. 13:00 – 14:30 – Spring & sprint

Kl. 15:00 – Tak for i dag

HUSK: Idrætstøj, drikkedunk

Tirsdag

Mødested: Klatreparken -
cirkuspladsen

Kl. 9:00 – 12:00: Klatrepark (inkl. tid
til formiddagsmad)

Kl. 12:00 – 12:30: Pause/ frokost

Kl. 12:30 – 13:00: Transport til Jysk
Arena

Kl. 13:30 – 15:00 – BASIS &
sommertræning

Kl. 15:00 – tak for i dag ved Jysk
Arena

HUSK: Cykel + cykelhjelm, Idrætstøj,
drikkedunk

Onsdag

Mødested: Jysk Arena – udenfor Hal B

Kl. 9:30 – 11:30: Skydning mm. i
Nordskoven (inkl. formiddagsmad)

Kl. 11:30 – 12:00: Transport til Silkeborg
Højskole

Kl. 12:00 – 13:00: Bålfrokost

Kl. 13:30 – 15:00 – Aktiviteter omkring
højskolen

Kl. 15:00 – tak for i dag ved Silkeborg
Højskole

HUSK: Cykel + cykelhjelm, Idrætstøj,
drikkedunk

