

# Reglement og ansvarsaftale for brik til eS-træningscenter

## Vilkår og regler for adgang med brik:

**Ansvar:** Som medlem af en Elitesilkeborg medlemsklub er jeg dækket af klubbens fælles forsikring og er indforstået med at træningen i ES træningscenteret anses som en klubaktivitet. Hvis du ødelægger noget som resultat af u hensigtsmæssigt brug drages du personligt ansvarlig herfor og er derfor erstatningspligtig. Vi forbeholder os ret til at tilbagebeholde depositum indtil ansvars- og forsikringsforhold er afklaret.

**Ulykke:** Ved træning i ES regi samt i træningscenteret, er du i forhold til Ulykke eller arbejdsskade kun dækket hvis du har privat sundheds- eller ulykkesforsikring eller en lovpligtig arbejdsskade forsikring.

**Medbring brikken til hver træning:** Alle, der er i ES træningscenter skal være indehavere af en elektronisk brik. Brikken skal medbringes til hver træning, både for at kunne komme ind i hallen + træningscenteret og for at kunne fremvise den ved den regelmæssige kontrol.

**Glemte brik og misbrug:** Trænes der i lokalerne uden en elektronisk brik, kan udøveren bortvises med omgående virkning. "Udlånes" brikken til en anden person eller lukkes ikke-godkendte personer ind i lokalet lukkes brikken helt og depositum udbetales ikke.

**For trænere:** Trænes der som hold i forbindelse med Elitesilkeborg medlemsklub, skal den ansvarlige træner have brikken med og være godkendt af Elitesilkeborg. Træneren har det endelige ansvar for booking af lokalet, selve træningen og oprydning mm.

### Returnering af brik og depositum.

Brik afleveres på Elitesilkeborgs kontor, Ansvej 114 indgang B, hvorefter depositummet på 500 kr. returneres.

Der gøres opmærksom på, at lokalerne er videoovervågede

## Reglement og ansvarsaftale for brik til eS-træningscenter

### Ordensregler for eS-træningscenter:

- Respektér andre og deres træning samt pas på faciliteterne så andre fremover også kan have glæde af træningscenteret.
- Lokalet bruges kun til træning indenfor åbningstiderne: Hverdage: 05.00-22.00 - Weekend: 08.00-20.00 – Se Ugeplan på: [Support - EliteSilkeborg](#) for hvornår lokalet er udlejet/optaget.
- Adgang kun for udøvere der er medlem af en eS samarbejdsklub.
- Er lokalet booket til holdtræning – må man spørge træneren om der er plads til individuel træning i det lille lokale.
- Ryd op efter dig selv og sæt brugte ting tilbage på deres faste plads.
  - Vægtskiver skal på plads efter brug, i opbevaringsstativ ved stativerne eller i deres rette stabel på gulvet.
  - Vægtstænger efterlades tomme i racks og klar til brug til næste atlet.
  - Rengør cykler og andet udstyr for sved efter brug -> Brug sprit og papir!
- Brug musik med respekt og omtanke på andre atleter, så alle kan være i lokalet.
- Der trænes kun i indendørssko – og benyt evt. flydende kalk til hænderne.
- Ingen mad og sodavand i lokalet, kun relevante indtag i forbindelse med træning.
- Vi følger Anti Doping Danmarks retningslinjer og dansk lovgivning i forhold til doping – overtrædelse af dette, vil blive anmeldt.
- Hvis noget går i stykker, kontakt Asger på: [assk@elitesilkeborg.dk](mailto:assk@elitesilkeborg.dk).
- Der må gerne trænes udendørs – men døren ud skal altid lukkes efter endt træning!
- Døren indtil hal b er en branddør – der må ikke sættes ting i klemme
- Bryder udøveren ovenstående regler, lukkes brikken helt og depositum udbetales ikke.
- Ved vandskade, indbrud, knuste ruder mm. kontakt vagten på telefon: 89 70 52 60