

Gælder pr. 1. juli 2021

## **Talent Team kodeks**

Talent Team er et skole- og sportstilbud i 7. - 9.klasse på Sølystskolen og Langsøskolen i Silkeborg for sportstalenter der bor og/eller er medlem af en idrætsforening i Silkeborg Kommune.

eliteSilkeborg favner som organisation alle idrætsklubber der driver talentudvikling og ungdomselitesport i Silkeborg Kommune. eliteSilkeborg er partner til skolerne og varetager alle morgentræninger i skoletiden. Træningen kommer på skolebænken to morgener om ugen og varetages af Silkeborg Kommunes idrætsklubber der er udpeget som centralt talentudviklingsmiljø og samarbejdspartner af eliteSilkeborg. For de elever, som ikke er omfattet af en aftale med en specifik sportsklub, tilbyder eliteSilkeborg BASIS træning på de tidspunkter, hvor de øvrige elever deltager i sportsspecifik træning.

Elever på Talent Team indgår i et kommunalt talentudviklings setup, hvor hensigten er at understøtte den enkelte udøvers udvikling på tværs af miljøerne skole, hjem og idræt. Udøvere på Talent Team repræsenterer ligeledes et partnerskab mellem eliteSilkeborg, Silkeborg Kommune, de lokale samarbejdsklubber, uddannelsesinstitutioner, Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund.

Der er en række forhold, hvor eliteSilkeborg ønsker at skabe en Talent Team kultur for at tilbyde det optimale miljø med skolegang, talentudvikling og en sammenhængende hverdag for alle elever.

Det forventes, at udøvere på Talent Team efterlever indeværende Talent Team kodeks, således at udøverne udvikles og klargøres til et liv med eliteidræt i en balanceret hverdag.

### Talent Team kultur og rollemodeller

Udøvere på Talent Team er bevidste om at give sig selv og sin krop de mest givtige forhold for at være i stand til at følge skole- og træningsprogrammet. Det er således udøverens ansvar at sikre et tilstrækkeligt sund og varieret indtag af næringsgivende mad og væske samt at sikre timingen af indtaget i forhold til træning og skole. eliteSilkeborg tilbyder løbende undervisning, kurser og information om sportsernæring. Det forventes at du sørger for at medbringe/købe det mad/væske du har behov for udover madordningen.

Talent Team tager afstand fra brug af stoffer, alkohol, tobak, doping og andet indtag der hæmmer idrætsudviklingen mens du er en del af Talent Team.

Talent Team forventer ligeledes at du som udøver er bevidst om og efterlever anbefalinger for søvnbehov, restitution og andre forhold som er medvirkende til en fornuftig hverdag.

Vi anser Talent Team elever som rollemodeller og forventer alle anvender sund fornuft og udviser god adfærd for sig selv og andre.

### Morgentræning

Du deltager aktivt og motiveret i Talent Team træninger og udviser respekt for det tilrettelagte træningsprogram overfor både trænere og udøvere. Du vil møde træningsniveau som er over og under dit eget niveau gennem din tid på Talent Team. Det er bevidst at du gennemgår en rolle hvor du kan udvikle dig i flere stadier.

Du møder omklædt og forberedt til træningsstart. Herunder at du har fået morgenmad samt er veludhvilet.

### Skole

Skolen har høj prioritet på Talent Team. Det tilstræbes, at eleven gør sit bedste for at følge undervisningen og for at bidrage til et godt undervisningsmiljø på skolen.

Eleven møder til tiden og deltager aktivt i træningen og skoleundervisningen. Som Talent Team elev deltager du motiveret og udviser engagement for læring i alle undervisningstimer.

Skolen er behjælpelig med evt. fritagelse for skoleaktiviteter i forbindelse med deltagelse i idrætslige aktiviteter som stævner, konkurrencer, træningslejre med mere. Det forventes, at eleven selvstændigt indhenter den forsømte undervisning. Ved fravær på skolen skal du kontakte din underviser direkte og ved fravær til morgentræning skal du kontakte din morgentræner samt angive i holdsport at du ikke deltager.

### Transport

Eleven er selv ansvarlig for transport mellem hjemmet, skole og træning. Det forventes, at eleven er i stand til at sørge for transport til undervisning udenfor skolens matrikel. Transport skal ALTID være på et godkendt transportmiddel samt påført hjelm.

Talent Team elever har mulighed for at få gratis buskort efter Silkeborg Kommunes gældende regler for afstand til distriktsskolen. Du skal være opmærksom på selv at ansøge hos Silkeborg Kommune via deres hjemmeside.

### Madordning

Eleven benytter Talent Team skolens madordning. Se særskilt information om Talent Teams madordning. Der tages højde for kulturelle forhold. Hvis der er allergier som er godkendt af læge kan der tages højde herfor. Ved særlige hensyn skal eliteSilkeborg have besked.

### Talent Team arrangementer

Talent Team elever har mødepligt til Talent Team arrangementer som eksempelvis "Idrætsprisfesten" hvor lokale idrætsatleter hyldes for præstationer. Arrangementer kan placeres I og udenfor almindelig skoletid.

### Manglende sportsligt niveau

Alle udøvere på Talent Team har fra optagelsen et godt sportsligt niveau. Følger eleven ikke den individuelle udviklingsplan pga. enten skade, fald i niveau, manglende interesse eller lignende over en længere periode, kan eliteSilkeborg og skolen i samarbejde melde elever ud af Talent Team og eleven vil blive tilbudt en plads i en af skolens almene klasser.

Elevens aktuelle klub og morgentræner forpligter sig til at gøre de nødvendige tiltag for, at eleven kan fastholde det sportslige niveau.

### Skader

Elever på Talent Team fritages i tilfælde af alvorlige skader ikke fra morgentræningerne, men møder fortsat omklædt til træning og deltager i muligt omfang. Træningsprogram forventes planlagt af udøverens morgentræner i samarbejde med klubbens egen eller eliteSilkeborgs fysioterapeut.

Der kan ikke trænes udenfor morgentræningstilbuddet/andre træningssteder når man er på Talent Team uden særlig aftale med Talent Team's sportslig koordinator.

### Support (fysioterapi, sportsernæring og mental træning)

Du har adgang til support og vi glæder os til at støtte dig.

Fysioterapi: eliteSilkeborg tilbyder dig at komme til en skadesvurdering. Du skal ved behov rette henvendelse gennem din morgentræner for at få tid til konsultation. Din mor/far er meget velkomne ved konsultationen da det er her der gives information.

Sportsernæring: eliteSilkeborg tilbyder dig individuel vejledning i hvorledes du kan optimere din hverdag med planlægning og indtag af mad og væske. Kontakt sportsdiætist via holdsport for nærmere aftale.

Mentaltræning: eliteSilkeborg tilbyder dig individuel vejledning i mental træning. Der støttes omkring trivsel i hverdagen med skole og sport, sportslig udvikling eller sportslige udfordringer. Kontakt en Talent Team koordinator eller morgentræner for nærmere aftale.

### Klubtilhørsforhold

eliteSilkeborg samarbejder med centrale talentudviklingsklubber i Silkeborg Kommune som varetager morgentræning og koordinering heraf på Talent Team.

Som udgangspunkt vil et klubsifte til en konkurrerende klub- og eller træningsmiljø udenfor Silkeborg Kommune medføre at du udmeldes af Talent Team med øjeblikkelig virkning. Eleven vil tilbydes at skifte til de almene klasser på hhv. Sølystskolen eller Langsøskolen.

Eleven skal træne og konkurrere på højst mulige niveau indenfor idrætsgrenen. Kan dette niveau ikke tilbydes i Silkeborg Kommune kan eliteSilkeborg efter eventuel udtalelse fra specialforbundet give

dispensation til at flytte klubtilhørsforhold udenfor Silkeborg Kommune og samtidig fortsat beholde en plads på Talent Team Sølystskolen eller Langsøskolen.

Vi anbefaler ALTID at tage kontakt hvis der er overvejelse om klub/miljøskifte for at afklare om det kan forenes med at fortsætte på Talent Team.

### Kommunikation

Som udøver på Talent Team accepterer udøveren samt mor og far at kommunikere via systemet holdsport.dk for dialog mellem Talent Team, koordinatore, skolekoordinator, morgentræner/e og hjem. Talent Team orienterer nærmere om oprettelse herpå.

### Talent Team gebyr

Der betales årligt et gebyr for at være tilknyttet Talent Team. Gebyret opkræves af skolen.

Talent Team pakken er obligatorisk og indeholder madordning, tøj/udstyr samt support i form af fysioterapi, mental træning og kostvejledning mm.

Gebyr pr. år er samlet 6.500 kr. Gebyret opkræves i august og februar måned.

Der skal tages højde for evt. prisstigning undervejs i perioden fra 7.-9. Klasse på Talent Team.

Samarbejdsclubberne som varetager morgentræning kan herudover opkræve et gebyr for dækning af træningsrekvisitter eller særlige omkostninger udover selve undervisningen som vil være afhængig af idrætsgren.

### Følg eliteSilkeborg og Talent Team på sociale platforme

Vi anbefaler at du følger os på vores platforme for at følge med. Du kan "Synes godt om" siden eliteSilkeborg og "Talent Team Langsøskolen og Sølystskolen på Facebook samt finde os på Instagram under elite\_Silkeborg. Her vil udøvere, trænere og andre interesserede blandt andet modtage nyheder, indblik i hverdagen og kan følge med i skolekammeraternes præstationer i de forskellige idrætsgrene, der er repræsenteret gennem eliteSilkeborg.

### Brud på Talent Team kodeks

- I tilfælde af brud på Talent Team kodekset vil udøveren blive kaldt til samtale med skolekoordinator og morgentræner
- Brydes Talent Team kodekset kan en videre deltagelse på Talent Team tages op til drøftelse mellem udøver, forældre og relevante parter.

Accept af Talent Team kodeks

For at Talent Team kodekset kan blive en del af udøveren og Talent Teams hverdag, skal dette omsættes fra ord til handling i hverdagen.

Når du opretter dig på Talent Teams kommunikationsplatform giver du samtidig Talent Team besked på at du accepterer Talent Team kodekset. Ændringer i Talent Team kodekset vil sendes ud til dig via kommunikationsplatformen i din tid på Talent Team.

Kontaktpersoner

Sølystskolen: Skolekoordinator Connie Mikkelsen

Mail: [talentteam@elitesilkeborg.dk](mailto:talentteam@elitesilkeborg.dk)

Langsøskolen: Skolekoordinator Henrik Toft Nielsen

Mail: [henrik.toft.nielsen@silkeskole.dk](mailto:henrik.toft.nielsen@silkeskole.dk)

EliteSilkeborg: Talent Team sportslig koordinator Heidi Simonsen

Mail: [talentteam@eliteSilkeborg.dk](mailto:talentteam@eliteSilkeborg.dk)